

## CV Mag. Doris Göbl



### Aus-/Weiterbildungen

- ◆ Studium Wirtschaftswissenschaften, Wirtschaftsuniversität Wien und University of Illinois, USA
- ◆ Diplomzertifikat zum Wirtschafts- und Kommunikationstrainer, Corporate Consult
- ◆ Diplomierter Coach, Institut Kutschera
- ◆ Weiterbildung Systemisches Coaching, Mag. Hella Exner, Netzwerk Beratergruppe Neuwaldegg
- ◆ Zertifizierte Trainerin für Mindfulness in Organisationen, Mindful Leadership Institute
- ◆ Ausbildung in Mindfulness Based Stress Reduction nach Dr. Jon Kabat-Zinn
- ◆ Ärztlich geprüfte Mentaltrainerin, Dr. Gabriele Von Gimborn

### Berufliche Erfahrung

- ◆ Selbständigkeit seit 2008  
Geschäftsführerin von **Focus Consult** (Mindful Success & Career Consulting seit 2016)  
Success- und Karriereberatung, Leadership Entwicklung, Kommunikations-, Resilienz & Stress Management Trainings
- ◆ Fachhochschul-Lektorin an der **FH-Wien, Studiengänge der WKW**  
Lehrveranstaltungen Bewerbungstraining, Karrierecoaching, Rhetorik und Kommunikation für Führungskräfte (seit 2006)
- ◆ Senior Consultant für Personalsuche und Human Resources Management bei **Eblinger & Partner** (2005-2010)
- ◆ Consultant und ab 2003 Senior Consultant für Personalsuche bei **Amrop Jenewein** (1998-2005)
- ◆ Sales Representative / Marketing Representative bei **IBM Österreich** (1997-1998)

### Arbeitsschwerpunkte

- ◆ Erfolg und Karriere
- ◆ Kommunikation
- ◆ Mindful Leadership
- ◆ Stress Management
- ◆ Resilienz
- ◆ Business Mindfulness

### Interessen

- ◆ Yoga
- ◆ Faszientraining
- ◆ Ernährung
- ◆ Natur
- ◆ Mindfulness